

AIDE-MÉMOIRE NUMÉRIQUE

Trajet de soins

TRAJET DE SOINS
TRAJET DE DÉMARRAGE
BOÎTE À OUTILS

Trajet de démarrage



Boîte à outils

0499/11.52.62

promoteur@rmlrc.be





[Menu principal](#)

TRAJET DE SOINS DIABETE DE TYPE 2



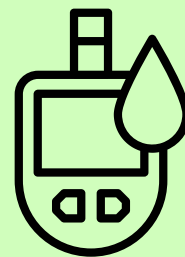
**PATIENTS
CONCERNÉS**



PROCÉDURE



LES AVANTAGES



**PROCÉDURE POUR
OBTENIR UN
GLUCOMÈTRE**



TRAJET DE SOINS DIABETE TYPE 2

Patients concernés



Le patient ne doit pas :

- être enceinte
- désirer une grossesse
- être atteint de diabète de type 1

Le patient doit :

- Suivre un traitement par insuline comprenant 1 à 2 injections par jour maximum
OU
- présenter des résultats insatisfaisants lors d'un traitement avec des comprimés et un traitement à l'insuline doit donc être envisagé

(ceci s'applique aux patients qui démarrent ou suivent un traitement avec un incrétinomimétique)



Conditions du patient :

- avoir un DMG en ordre
- être en mesure de se rendre à une consultation
- consulter au minimum 2 fois/an son médecin généraliste
- consulter au minimum 1 fois/an son diabétologue



TRAJET DE SOINS

Procédure

Un Trajet de soins Diabète commence après la signature d'un contrat

LE CONTRAT DOIT ÊTRE SIGNÉ PAR



Le médecin
généraliste



Le patient



Le diabétologue

APRÈS LA SIGNATURE

Une copie du contrat signé est transmise à la mutualité du patient.

Le médecin-conseil informe alors le patient, le médecin généraliste et le diabétologue de la date d'entrée en vigueur du contrat.

Quand se termine un contrat Trajet de soins Diabète ?

- Si le patient ne respecte plus les conditions
- Si le patient change de médecin généraliste et/ou de médecin spécialiste.
- Si le médecin du patient met fin à sa pratique ou ne peut plus remplir ses obligations

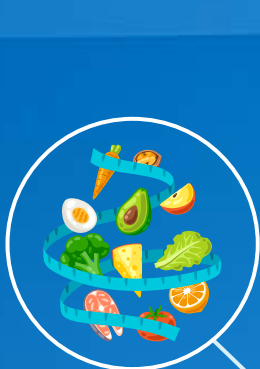
Dans tous ces cas, il faudra refaire un nouveau contrat de Trajet de Soins.



TRAJET DE SOINS

Les avantages

**5 SÉANCES D'ÉDUCATION AU DIABÈTE
GRATUITES DE 30 MINUTES.**



**2 SÉANCES DE DIÉTÉTIQUE
TOTALEMENT REMBOURSÉES
DE 30 MINUTES.**



**2 SÉANCES DE PODOLOGIE
TOTALEMENT REMBOURSÉES
DE 45 MINUTES.**



**REMBOURSEMENT INTÉGRAL
DES CONSULTATIONS CHEZ VOTRE
MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET VOTRE
DIABÉTOLOGUE.**



**TRAJET
DE SOINS**



**UN EXAMEN BUCCAL ANNUEL
TOTALEMENT REMBOURSÉ.**



**LE MATÉRIEL D'AUTOCONTRÔLE GRATUIT
1 GLUCOMÈTRE TOUT LES 3 ANS
3X50 TIGETTES ET 100 LANCETTES TOUS LES 6 MOIS**



**Le matériel d'autocontrôle gratuit est accessible
UNIQUEMENT aux patients sous injections et/ou Rybelsus!**



TRAJET DE SOINS

Procédure pour obtenir un glucomètre

Le patient a obtenu l'accord du médecin conseil.

1

Le patient consulte son médecin généraliste pour:

- faire signer la prescription des séances d'éducation
- obtenir une ordonnance pour un glucomètre, 3x50 tigettes et 100 lancettes avec la mention "TSD".

2

Le patient contacte le RLM Région du Centre pour fixer un rendez-vous avec une infirmière éducatrice, qui lui remettra la demande de délivrance d'un glucomètre.

3

Le patient se rend à la pharmacie pour récupérer son glucomètre, muni de la prescription du médecin généraliste et du document de l'infirmière éducatrice.

4

Le patient a obtenu son glucomètre !





[Menu principal](#)

TRAJET DE DÉMARRAGE



**PATIENTS
CONCERNÉS**



PROCÉDURE



LES AVANTAGES



**LES SÉANCES
D'EDUCATION**



TRAJET DE DÉMARRAGE

Patients concernés



Le patient doit :

- avoir 18 ans
- être diagnostiqué diabétique de type 2
- avoir un DMG en ordre
- n'avoir aucun traitement (mesures hygiéno-diététiques) ou ADO uniquement



Ne pas être suivi pour :

- un pré-diabète
- un diabète gestationnel
- un diabète de type 1
- un trajet de soins diabète type 2
- une convention diabète



TRAJET DE DÉMARRAGE

Procédure

Lors d'une consultation (attestée) le médecin généraliste détenteur du DMG du patient :



La mutuelle est informée immédiatement que son affilié bénéficie d'un Trajet de Démarrage.



Ouverture du trajet de démarrage: utilisez le code 400374 ou le code 400396 (en maisons médicales au forfait).

RENOUVELLEMENT AUTOMATIQUE DU TRAJET DE DÉMARRAGE



TRAJET DE DÉMARRAGE

Les avantages



**2 SÉANCES DE DIÉTÉTIQUE
TOTALEMENT REMBOURSÉES
DE 30 MINUTES.**



**UN EXAMEN BUCCAL ANNUEL
TOTALEMENT REMBOURSÉ**
(Y COMPRIS LE TICKET MODÉRATEUR, HORS
SUPPLÉMENT).



**2 SÉANCES DE PODOLOGIE
TOTALEMENT REMBOURSÉES
DE 45 MINUTES**
(EN CAS DE RISQUE ACCRU DE PROBLÈMES
AUX PIEDS).



**4 SÉANCES
D'ÉDUCATION AU
DIABÈTE GRATUITES DE
30 MINUTES**
(DONT AU MOINS 1 DISPENSÉE PAR UN
ÉDUCATEUR EN DIABÈTE).



**PRESCRIPTION SIMPLIFIÉE POUR CERTAINS
MÉDICAMENTS**
(AVEC LA MENTION "TDD" SUR LA PRESCRIPTION).





TRAJET DE DÉMARRAGE

Les séances d'éducation

Les séances d'éducation sont prescrites par le médecin traitant et peuvent être assurées par 5 types de prestataires, chacun intervenant dans son domaine de compétence légale :

- **Éducateur en diabétologie** : information sur la maladie (pas de domicile)
 - **Pharmacien** : observance thérapeutique
 - **Diététicien** : équilibre alimentaire
 - **Infirmier à domicile** : suivi et soutien de l'autogestion des glycémies
 - **Kinésithérapeute** : incitation à l'activité physique adaptée
- 👉 **Important** : au moins une séance doit obligatoirement être assurée par un éducateur en diabétologie.

Qui sont les éducateurs en diabétologie ?

Les éducateurs en diabétologie sont des prestataires de soins ayant obtenu un agrément spécifique après une formation reconnue. Cette formation est accessible aux :

- Infirmiers
- Diététiciens
- Podologues
- Kinésithérapeutes

✅ Une fois formés, ils obtiennent un nouveau numéro INAMI en tant qu'éducateurs en diabétologie, leur permettant de réaliser de l'éducation au diabète en première ligne.



**Une prescription doit être rédigée
pour chaque prestataire**



[Menu principal](#)

BOITE À OUTILS



**PRESCRIPTIONS
TSD**



**PRESCRIPTIONS
TDD**



CONTRAT TRAJET
DE SOINS DIABÈTE
DE TYPE 2



TRAJET DE SOINS

Les prescriptions



PRESCRIPTION pour les
séances d'éducation



PRESCRIPTION pour les
séances de diététique



PRESCRIPTION pour les
séances de podologie



PRESCRIPTION pour les
séances d'éducation
supplémentaires

Pour plus d'informations ou documentations :

- Le site du RLM Région du Centre
- Le site de l'Inami

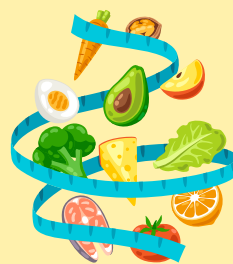


TRAJET DE SOINS

Les prescriptions



PRESCRIPTION pour les
séances d'éducation



PRESCRIPTION pour les
séances de diététique



PRESCRIPTION pour les
séances de podologie

Pour plus d'informations ou documentations :

- Le site du RLM Région du Centre 
- Le site de l'Inami 