

Rôles des éducations

Meilleure compréhension de la maladie

Mieux comprendre les causes de la maladie, ses symptômes et ses effets sur le corps.

Autonomie

Vous rendre plus autonome en vous fournissant les connaissances nécessaires pour gérer votre propre santé.

Prévention des complications

En contrôlant votre glycémie et en prenant des mesures pour maintenir un mode de vie sain, vous pouvez réduire le risque de développer des complications à long terme, telles que les maladies cardiovasculaires, les problèmes de reins, la rétinopathie diabétique, etc.

Amélioration de la qualité de vie

Une éducation efficace améliore votre qualité de vie en réduisant les symptômes du diabète, en évitant les épisodes d'hypoglycémie sévère et en favorisant une meilleure gestion du stress lié à la maladie.

Gestion efficace du diabète

Comment gérer votre diabète au quotidien, y compris la gestion de la glycémie, la prise de médicaments, la nutrition et l'exercice. Acquérir des compétences pratiques pour maintenir un meilleur contrôle de votre glycémie.

Soutien psychologique

En vous aidant à faire face aux défis émotionnels liés au diabète, tels que la dépression, le stress et l'anxiété.

Personnalisation du traitement

L'éducation diabétique prend en compte vos besoins individuels, ce qui permet de personnaliser le traitement en fonction de vos objectifs, de votre style de vie et de vos préférences.

Nos actions récurrentes

Séances d'éducatives

Une infirmière spécialisée vous conseille et vous soutient afin de vous rendre plus autonome dans la gestion de votre diabète. (Choix et utilisation du glucomètre, conseil sur votre alimentation...)

"Manger mieux, vivre mieux"

Apprendre à composer des menus sains et développer ses connaissances sur l'alimentation équilibrée.

Groupe de parole

Trouver des réponses à ses questions, partager son expérience, se rencontrer !

Dépistages du diabète

Sur les marchés, les administrations communales, au CPAS, les banques alimentaires, les maisons de quartier...

Formations professionnelles

Mise à jour des connaissances autour du patient diabétique ...

Actions diverses autour de la santé

Conférences, sensibilisations...



POUR VOTRE SANTÉ,
L'UNION FAIT LA FORCE !



Trajet de soins: Diabète de type 2

www.rlmrc.be

Nous contacter

📍 Place Mattéotti, n° 29/1 à 7100 La Louvière
☎ 064 44 95 15 du Lundi au Vendredi de 9h00 - 13h00
@ secretariat@rlmrc.be

Avec le soutien de
 **AVIQ**



Je suis diabétique de type 2 : Puis-je bénéficier d'un trajet de soins ?

Critères médicaux

- Contrôle du diabète insuffisant lors d'un traitement oral maximal, un traitement par injection est envisagé

OU

- Avoir 1 à 2 injection(s) d'insuline par jour

OU

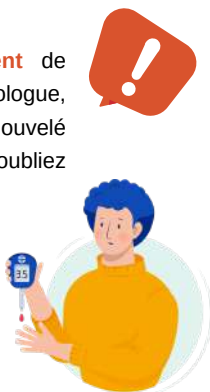
- Avoir un traitement par incrétinomimétique de courte ou longue durée d'action.

Attention: Avoir plus de 18 ans et ne pas être enceinte.

Vos obligations en tant que patient

- **Consulter 1x/an votre diabétologue**
-> celui qui a signé votre contrat de trajet de soin.
- **Consulter 2x/an votre médecin généraliste**
-> celui qui a signé votre contrat de trajet de soin
-> celui qui possède votre dossier médical global (D.M.G)

Attention: En cas de **changement** de médecin généraliste et/ou de diabétologue, le **contrat est annulé** et doit être renouvelé avec les nouveaux intervenants. N'oubliez pas, le RLMrc est là pour vous aider.



Débuter un trajet de soins diabète de type 2

Qu'est-ce qu'un trajet de soins?

Le trajet de soins prévoit une collaboration entre 3 parties :

- Le patient,
- Le médecin généraliste,
- Le diabétologue.

En signant le contrat de trajet de soins, le patient s'engage à participer activement à la planification du suivi de sa maladie.

Les étapes de votre trajet de soins

- 1 Avec votre médecin généraliste ou spécialiste, vous remplissez et signez votre contrat trajet de soins *diabète de type II* (TDS).
- 2 Votre médecin (ou l'hôpital) transmet les documents signés au Réseau Local Multidisciplinaire Région du Centre (RLMrc).
- 3 Le RLMrc, **avec votre collaboraton**, se charge de récupérer la signature manquante et récupère les prescriptions du médecin généraliste.
- 4 Le RLMrc soumet le contrat auprès de votre mutuelle.
- 5 Dès réception de l'accord de votre mutuelle, le RLMrc transmet votre dossier à une infirmière spécialisée, **qui vous contactera** pour débuter vos séances d'éducatons.



Vos avantages liés au trajet de soins

- Remboursement complet des consultations chez votre médecin généraliste (sauf pour les visites à domicile) et chez votre diabétologue.
- Remboursement complet de vos séances d'éducation au diabète afin de gérer au mieux votre maladie.
- Remboursement complet d'un glucomètre (1x tous les 3 ans avec attestation de l'infirmière), de 3 x 50 tiges et 100 lancettes (1x tous les 6 mois) sur prescription de votre médecin généraliste, délivrés en pharmacie (si injection).
- Remboursement complet de 2 séances de diététique et de podologie.
- Remboursement de certains médicaments (sans démarche administrative supplémentaire).

